

# <sup>ena</sup>10 COPA TARRAGONA d'orientació a peu 2014

## Reglament de Competició

Desembre 2013  
Darrera actualització – Gener 2013



## ÍNDEX

<b>1 Definició</b>	
1.1 Origen	Pàg 3
1.2 Objectius	Pàg 3
1.3 Àmbit geogràfic	Pàg 3
1.4 Entorn	Pàg 3
<b>2 Característiques tècniques</b>	
2.1 Categories	Pàg 4
2.1.1 Duo	Pàg 4
2.1.2 Júnior	Pàg 4
2.2 Exigències tècniques/físiques	Pàg 4
2.3 Genèrics. Norma IOF.	Pàg 5
2.4 Control temps.	Pàg 5
2.5 Serveis	Pàg 5
<b>3 Calendari</b>	Pàg 5
<b>4 Quotes d'inscripció 2013</b>	Pàg 6
<b>5 Classificació General 2013</b>	
5.1 Norma	Pàg 6
5.2 Duo	Pàg 6
5.3 Resultats	Pàg 6
5.4 Premis	Pàg 7
5.5 Reclamacions	Pàg 7
5.6 Altres	Pàg 7
<b>6 Responsabilitats</b>	
6.1 Organització	Pàg 8
6.2 Participants	Pàg 8

## **1 DEFINICIÓ**

### **Copa Tarragona d'Orientació a Peu**

Circuit popular de promoció de Curses d'Orientació a peu a la província de Tarragona.

#### **Cursa d'orientació?**

És una competició atlètica contra rellotge d'itinerari lliure però de pas obligatori per punts de control indicats en un mapa.

#### **1.1 Origen**

Aprofitant l'estructura organitzativa de les curses escolars a nivell comarcal, el Club Montsant Orientació va crear una categoria popular per a corredors majors d'edat. Després de 2 anys d'adaptabilitat, a l'any 2005 es va creure bona idea la creació d'un circuit, donades el mínim de 3 curses que s'organitzaven.

#### **1.2 Objectius**

Promoció de l'esport de les curses d'orientació arreu de la província de Tarragona, amb l'objectiu principal de donar a conèixer a la població les aportacions positives d'aquest esports al seus practicants. Essencialment, la pràctica d'aquest esport, és una eina educativa. Potencia les capacitats cognitives, joc net, la concentració, autoconfiança, autocontrol, sensibilitat, visió espacial, capacitat d'anàlisi, memòria visual, la fortalesa física i mental, estima, respecte i coneixement de l'entorn.

#### **1.3 Àmbit geogràfic**

Província de Tarragona.

#### **1.4 Entorn**

Les nostres instal·lacions esportives son el medi natural. La nostra activitat depèn directament de l'entorn.

Estimem, coneixem, protegim i vivim la natura en equilibri.

## 2 CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

### 2.1 Categories

Categoria	Condió
H Open	Home > 18 anys
D Open	Dona > 18 anys
Júnior A	15 anys =< Home o Dona =< 18 anys
Júnior B	7 anys =< Home o Dona =< 14 anys
Iniciació Adults	Home o Dona > 18 anys
Iniciació Nens	Nois i noies <= 12 anys
Duo	2 corredors/es

#### 2.1.1 Duo

Almenys un dels corredors de l'equip haurà de ser major d'edat, => 18 anys.

Els dos components de l'equip Duo han d'anar sempre junts durant la cursa, sota penalització de desqualificació.

#### 2.1.2 Júnior A i Júnior B

Categories actives quan no hi hagi curses escolars.

### 2.2 Exigències tècniques i físiques

Categoria	Nivell tècnic	Nivell físic
H Open	3	3
D Open	3	2
Júnior A	2	2
Júnior B	2	1
Iniciació Adults	1	2
Iniciació Nens	1	1
Duo	2	2

\*Varem aproximatiu de 1 a 3. No comparable al reglament de Copa Catalana.

Nivell	Exigències tècniques	Exigències físiques
3	- Controls en qualsevol element. - Posada a prova totes les capacitats orientadores del corredor.	- Pujades necessàries. - Complexitat de vegetació i orografia.
2	- Controls situats a prop	- Alguna pujada no

	d'elements lineals. - Opcions d'elecció de ruta senzilla llarga i complexa curta. - Línies de parada.	extenuant. - Zones de visibilitat i penetrabilitat mitjana.
1	- Controls situats en elements lineals, sense elecció de ruta. - Traçat per zones de lectura neta i evident.	- Pujades lleugeres. - Zones d'alta visibilitat i penetrabilitat.

### 2.3 Genèrics. Norma FCOC/IOF.

Donem a entendre que tots els aspectes que en aquest document no es veuen reflexats, els trobarem al reglament de competició de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya, que es una adaptació de la norma IOF.

### 2.4 Control temps.

- Per norma general s'establiran hores de sortida, en cas contrari, sortida en massa o altres opcions requerides per la figura del director de cursa s'avisarà amb antelació a la informació tècnica.
- Per norma general el control de pas i presa de temps es realitzarà amb targeta de cartró tradicional, excepte si la cursa puntua per a Copa Catalana, llavors s'utilitzarà el sistema sportident.

### 2.5 Serveis.

- Avituallament líquid i sòlid a l'arribada.
- Resta de serveis: depenent de les col·laboracions amb altres entitats.

## 3 CALENDARI (PROVISIONAL)

Data	Mapa	Traçador
	Altafulla	
	Mas de Tolosa	
	La Pobla de Mafumet	
	Vilanova d'Escornalbou	
	El Catllar	
	Casc Antic	
	Sescelades	

\* Club Montsant Orientació es reserva el dret de modificar el calendari si s'escau, de manera excepcional, amb el compromís d'informar als interessats amb suficient antelació.

#### 4 QUOTES D'INSCRIPCIÓ 2014

Condició	> 18 anys	< 18 anys
Soci Montsant	3€	1€
No Soci	7€	3€

+ 3€ assegurança els no federats FCOC o FEEC (modalitat C o superior)

#### 5 CLASSIFICACIÓ GENERAL 2014

##### 5.1 Norma

Puntuen les 60% millors curses del calendari final Copa Tarragona 2014.

##### Puntuació obtinguda per cursa

Puntuació corredor millor temps = 100 punts

Puntuació corredor temps inferior = millor temps x 100 / temps del corredor

##### Puntuació obtinguda per organitzar

ORG = millor puntuació obtinguda a Copa Tarragona 2014. Només es podrà comptabilitzar una vegada el ser organitzador.

##### **Exemple:**

Camp de Mart - 3er classificat - Puntuació = 89.90

Sant Ramón - Organització - Puntuació = ORG

Hostalets - Guanyadors - Puntuació = 100

Trofeu Ciutat de Tarragona - 12 classificat - Puntuació = 65.32

Puntuació total 60% millors puntuacions:  $100 + \text{ORG} + 89.90 = 289.90$

##### 5.2 Duo

La classificació es realitzarà per equips de dos persones. Aquest equip haurà de ser el mateix en les diferents curses per tal de poder sumar puntuacions. Les puntuacions obtingudes per equips seguiran el mateix barem que les puntuacions individuals.

##### 5.3 Resultats

El responsable d'arribades intentarà penjar resultats provisionals al centre de competició durant el desenvolupament de la cursa. Aquests resultats poden no ser els oficials finals per falta de correcció.

Els resultats oficials es penjaran a la web a l'apartat corresponent i s'informarà a través de la llista de distribució del club.

### 5.4 Premis

- Possibilitat d'un petit obsequi o trofeu en cadascuna de les curses segons les condicions de col·laboració amb altres entitats. Sí hi haurà trofeu pels 3 primers classificats de cada categoria, excepte *Iniciació Adults i Iniciació Nens*, a la classificació general de Copa Tarragona.
- L'entrega de premis de la Copa Tarragona 2014 es realitzarà a l'assemblea general de socis del club, a principis del 2015. Serà efectiva per als participants que hagin participat en un mínim de 3 curses i que la seva categoria hagin hagut com a mínim 5 participants. La possible modificació de la data d'entrega de premis serà avisada amb antelació a través de la llista de distribució del club i/o la pàgina web.

### 5.5 Reclamacions

Es podrà presentar reclamació/aclariment sobre els resultats d'una cursa fins una setmana després de publicar els resultats oficials. A partir d'aquell moment no es tindran en compte.

La junta del club estudiarà la reclamació i donarà una resposta, comunicada a la persona implicada a través del director de cursa o el responsable d'arribades.

### 5.6 Altres

- Aquella persona amb qualsevol tipus de relació cartogràfica del mapes utilitzats a la Copa Tarragona (mapes amb una antiguitat inferior a 5 anys) podran participar en les competicions "fora de categoria". D'aquesta manera, no estaran a la classificació de la cursa on tinguin aquesta relació ni a la puntuació general de Copa.
- El calendari i el protocol d'organització anual (directors de cursa i responsables de seccions) s'aprovarà per junta una vegada s'hagin confirmat les propostes.

**Serà motiu de desqualificació en una cursa:**

- No fer el recorregut en l'ordre establert.
- Pèrdua de la targeta de control.
- Seguir o col·laborar amb un altre corredor, a no ser que es tracti de categoria Duo.
- Pinçar incorrectament, no clarament visible o de manera desordenada.
- Modificar la ubicació d'un control.
- Fer servir, per orientar-nos, qualsevol altre eina que no sigui el mapa i la brúixola.
- No anar junts durant la cursa els components dels equips Duo.

## **6 RESPONSABILITATS**

### **6.1 Organització**

L'organització es responsabilitza de:

- El correcte funcionament de la competició.
- Tindre cura, protegir i respectar el medi on organitza les curses.
- Deixar el medi talment l'havia trobat abans de organitzar la competició.
- Promoure la protecció del medi ambient.
- En cas de dubtes, reclamacions o qualsevol incident, el comitè de competició serà l'encarregat de prendre decisions, aquest estarà compost per tots els membres de la Junta.

El Club Montsant es reserva qualsevol dret de poder modificar i/o ampliar dates i/o llocs de realització de les curses.

### **6.2 Participants**

El participant es responsabilitza de:

- Passar en tot cas, abandoni o no la competició, per la línia de meta.
- Realitzar la inscripció i el pagament dins del límit establert per garantir la reserva de mapa.